Dzień Dobry Kochani !

Dziś naszym tematem będzie :

Kolorowy Świat





1 Barwy natury:  
Spacer po najbliższej okolicy . Przed spacerem rodzic prosi dziecko by starało się zapamiętać jak najwięcej kolorów, które zobaczy w parku lub okolicy i wybrać te, które najbardziej im się podobają.

2 Zachęcam do obejrzenia prezentacji .

<https://www.youtube.com/watch?v=hp_xtZO0wvw>

3 Rodzic odczytuje pytania związane z tematem. Dziecko odpowiada.

Co to jest ekologia?

Co to jest recykling?

Co to jest segregacja?

4 Zbuduj słowa o ekologii

<https://wordwall.net/pl/resource/1115117/zbuduj-słowa-ekologia>

5 Matematyczna ekologia

<https://wordwall.net/pl/resource/1169404/matematyka/matematyczna-ekologia>

Układanie cyfr w kolejności .

<https://wordwall.net/pl/resource/1199157/matematyka/liczenie-do-10-ciu>

Kilka propozycji ćwiczeń możliwych do wykonania w domu.

Ćwiczenie 1.

Zrób skłon i dotknij palcami przeciwległej stopy. Wyprostuj się i otwierając klatkę piersiową, wyciągnij rękę za siebie.

Ćwiczenie 2.

Połóż się twarzą do podłogi. Wyciągnij ręce przed siebie, unieś klatkę piersiową nad podłoże i uginając łokcie ściągaj dłonie do tyłu.

Ćwiczenie 3.

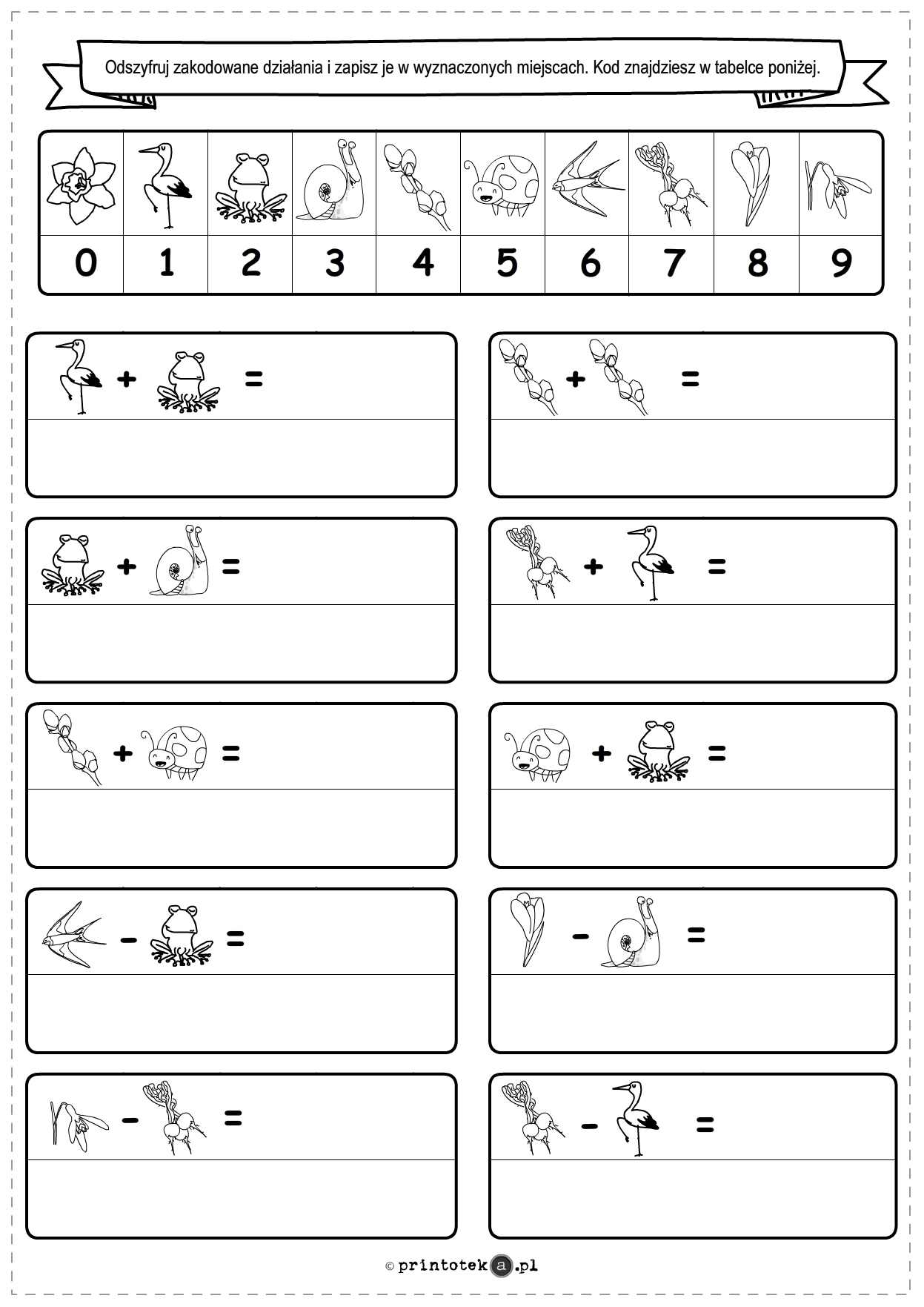
Zrób [przysiad](http://wformie24.poradnikzdrowie.pl/cwiczenia/jak-prawidlowo-robic-przysiady-wideo_42433.html). Z wydechem wyprostuj się wspinając się na palce.

Ćwiczenie 4.

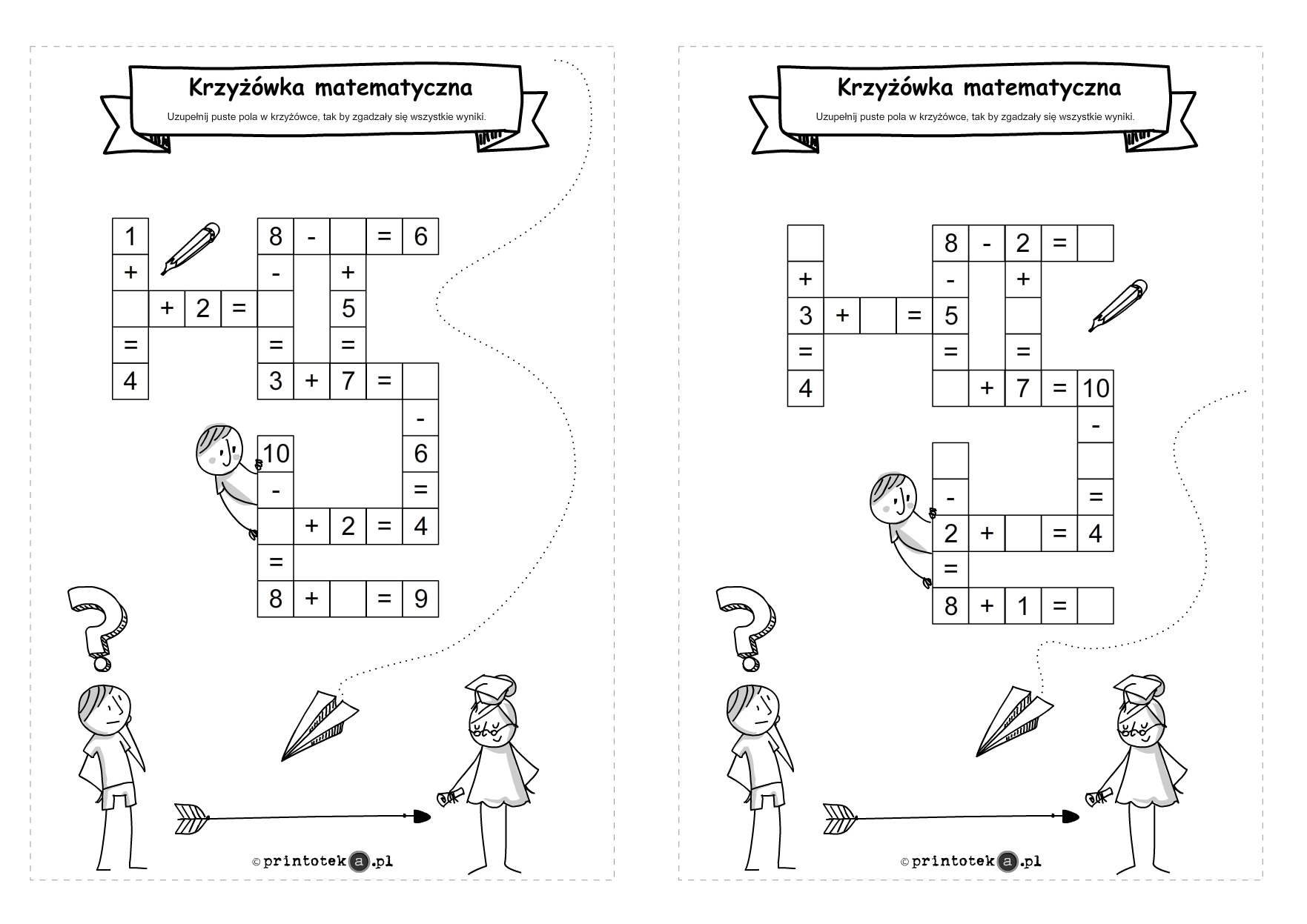
Zrób [deskę](http://wformie24.poradnikzdrowie.pl/cwiczenia/plank-deska-jak-prawidlowo-zrobic-deske-wideo_39147.html) na wyprostowanych ramionach. Unieś jednocześnie prawą rękę i lewą nogę. Wytrzymaj 2-3 sekundy, opuść. Powtórz na drugą stronę.

Ćwiczenie 5.

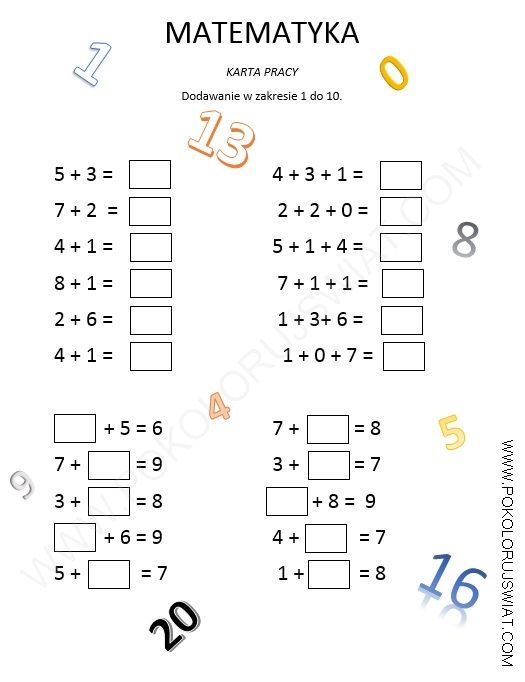
Połóż się na brzuchu. Naprzemiennie podnoś prawą rękę i lewą nogę, i odwrotnie.



Rozwiąż krzyżówkę.



Karta pracy -Dodawanie w zakresie 10 .





Karta pracy -wyrzuć śmieci do odpowiedniego kosza pokolorują kosze na odpowiedni kolor.

